

**lunes**

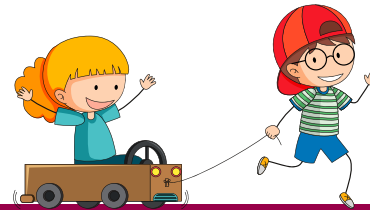
**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

## vuelta al cole



**7** Sopa de ave con fideos  
Pizza  
Yogur

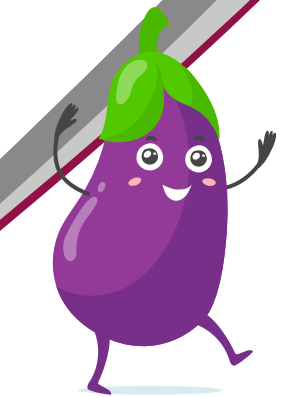


**8** **fiesta**

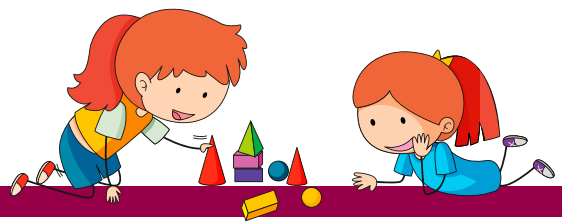
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



<p><b>11</b> <b>fiesta</b></p>	<p><b>12</b> Arroz con sofrito de tomate Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.28</p>	<p><b>13</b> Crema de calabacín Pollo guisado con guisantes, zanahoria y patata Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.696 / HC.88 / Lip.24 / Prt.32</p>	<p><b>14</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate San jacob Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.722 / HC.89 / Lip.27 / Prt.30</p>	<p><b>15</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada Revuelto de atún con salteado de zanahoria Yogur</p> <p>KCal.664 / HC.90 / Lip.20 / Prt.31</p>
<p><b>18</b> Crema de verduras de la huerta Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.684 / HC.85 / Lip.26 / Prt.28</p>	<p><b>19</b> Patatas guisadas con ternera Carrilleras en salsa de verduras y patatas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.713 / HC.90 / Lip.25 / Prt.32</p>	<p><b>20</b> Espaguetis con sofrito de tomate Merluza en salsa verde con mayonesa Yogur</p> <p>KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34</p>	<p><b>21</b> Sopa de ave con fideos Pollo asado al limón Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.714 / HC.87 / Lip.26 / Prt.33</p>	<p><b>22</b> Potaje de lentejas con puerro y calabacín Bacalao a la romana Helado</p> <p>KCal.680 / HC.84 / Lip.23 / Prt.34</p>
<p><b>25</b> Crema de zanahoria y patata Delicias de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.661 / HC.81 / Lip.25 / Prt.28</p>	<p><b>26</b> Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata Lomo a la plancha Ensalada lechuga y tomate Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.756 / HC.87 / Lip.28 / Prt.38</p>	<p><b>27</b> Arroz con sofrito de tomate Filete de pescadilla Ensalada de lechuga y zanahoria Helado</p> <p>KCal.690 / HC.86 / Lip.26 / Prt.28</p>	<p><b>28</b> Alubias pintas a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Jamoncitos de pollo con verduras y patatas Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.705 / HC.89 / Lip.25 / Prt.31</p>	<p><b>29</b> Fréjoles con salsa de tomate Tortilla de chorizo Ensalada de lechuga y tomate Yogur</p> <p>KCal.676 / HC.90 / Lip.24 / Prt.25</p>



## lunes

**2** Pasta con salsa de tomate y york  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Helado

KCal.710 / HC.85 / Lip.30 / Prt.25

## martes

**3** Fabada asturiana con su compango  
Ensalada tricolor  
Fruta fresca de temporada

KCal.749 / HC.89 / Lip.33 / Prt.24

## miércoles

**4** Puré de calabacín  
Merluza al horno con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.673 / HC.88 / Lip.25 / Prt.24

## jueves

**5** Garbanzos con hortalizas de temporada  
Revuelto de atún con tomate aliñado  
Yogur

KCal.702 / HC.97 / Lip.24 / Prt.25

## viernes

**6** Sopa con fideos  
Pollo asado con zanahoria y calabacín  
Fruta fresca de temporada

KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34

**9** Paella con pollo  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.681 / HC.87 / Lip.25 / Prt.27

**10** Crema de zanahoria  
Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.656 / HC.85 / Lip.24 / Prt.25

**11** Alubias blancas estofadas con puerro, zanahoria y patata  
Empanadillas y croquetas  
Ensalada de lechuga  
Helado

KCal.701 / HC.90 / Lip.25 / Prt.29

**12** 

**13** 

## el pilar

**16** Arroz con sofrito de tomate  
Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta fresca de temporada

KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.28

**17** Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria  
Filete de merluza al horno con guisantes  
Fruta fresca de temporada

KCal.714 / HC.87 / Lip.26 / Prt.33

**18** Crema de calabacín  
Pollo con guisantes, zanahoria y patata  
Helado

KCal.696 / HC.88 / Lip.24 / Prt.32

**19** Judías verdes con refrito de ajitos y tomate  
San marino con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta fresca de temporada

KCal.722 / HC.89 / Lip.27 / Prt.30

**20** Potaje de garbanzos con verduras de temporada  
Revuelto de york con salteado de zanahoria  
Yogur

KCal.664 / HC.90 / Lip.20 / Prt.31

**23** Puré de verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta fresca de temporada

KCal.684 / HC.85 / Lip.26 / Prt.28

**24** Patatas guisadas con ternera  
Pescadilla a la romana con mayonesa  
Fruta fresca de temporada

KCal.713 / HC.90 / Lip.25 / Prt.32

**25** Sopa de ave con fideos  
Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y patatas  
Yogur

KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34

**26** Potaje de lentejas con puerro y calabacín  
Merluza en salsa verde  
Fruta fresca de temporada

KCal.714 / HC.87 / Lip.26 / Prt.33

**27** Macarrones con sofrito de tomate  
Pollo asado al limón  
Fruta fresca de temporada

KCal.680 / HC.84 / Lip.23 / Prt.34

**30** Crema de zanahoria y patata  
Delicias de merluza  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta fresca de temporada

KCal.661 / HC.81 / Lip.25 / Prt.28

**31** Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata  
Lomo a la plancha  
Ensalada lechuga y tomate  
Fruta fresca de temporada

KCal.756 / HC.87 / Lip.28 / Prt.38

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



**lunes**



**martes**

**miércoles**



**fiesta**



**jueves**

**viernes**



1

2

3

Clica para descubrir

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



<p><b>6</b> Caracolillos con salsa de tomate y orégano</p> <p>Albóndigas mixtas a la jardinera</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.710 / HC.85 / Lip.30 / Prt.25</p>	<p><b>7</b> Cocido leonés completo de sopa, garbanzos y su compango</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.749 / HC.89 / Lip.33 / Prt.24</p>	<p><b>8</b> Puré de calabacín</p> <p>Merluza al horno con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.673 / HC.88 / Lip.25 / Prt.24</p>	<p><b>9</b> Garbanzos con hortalizas de temporada</p> <p>Revuelto de atún</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.702 / HC.97 / Lip.24 / Prt.25</p>	<p><b>10</b> Sopa de pollo con fideos</p> <p>Pizza</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34</p>
<p><b>13</b> Paella con pollo</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.681 / HC.87 / Lip.25 / Prt.27</p>	<p><b>14</b> Crema de zanahoria</p> <p>Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.656 / HC.85 / Lip.24 / Prt.25</p>	<p><b>15</b> Alubias blancas estofadas con puerro, zanahoria y patata</p> <p>Empanadillas y croquetas</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.701 / HC.90 / Lip.25 / Prt.29</p>	<p><b>16</b> Lentejas a la jardinera con calabacín, patata y zanahoria</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.695 / HC.92 / Lip.23 / Prt.30</p>	<p><b>17</b> Sopa con fideos</p> <p>Salteado de pollo con verduras al estilo mejicano</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.706 / HC.88 / Lip.26 / Prt.30</p>
<p><b>20</b> Macarrones con atún y tomate</p> <p>Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.706 / HC.89 / Lip.26 / Prt.28</p>	<p><b>21</b> Crema de verduras</p> <p>Pollo guisado con guisantes, zanahoria y patata</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.714 / HC.87 / Lip.26 / Prt.33</p>	<p><b>22</b> Lentejas con puerro, calabacín y zanahoria</p> <p>Filete de merluza al horno con guisantes</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.696 / HC.88 / Lip.24 / Prt.32</p>	<p><b>23</b> Potaje de garbanzos con verduras de temporada</p> <p>Revuelto de york con salteado de zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.722 / HC.89 / Lip.27 / Prt.30</p>	<p><b>24</b> Judías verdes con refrito de ajitos y tomate</p> <p>San marino con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.664 / HC.90 / Lip.20 / Prt.31</p>
<p><b>27</b> Puré de calabacín</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.684 / HC.85 / Lip.26 / Prt.28</p>	<p><b>28</b> Patatas guisadas con ternera</p> <p>Pescadilla a la romana con mayonesa</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.713 / HC.90 / Lip.25 / Prt.32</p>	<p><b>29</b> Arroz con tomate</p> <p>Pollo asado al limón</p> <p>Yogur</p> <p>KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34</p>	<p><b>30</b> Potaje de lentejas con puerro y calabacín</p> <p>Merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>KCal.714 / HC.87 / Lip.26 / Prt.33</p>	

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**



**1** Sopa de ave con fideos  
Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.680 / HC.84 / Lip.23 / Prt.34

**4** Crema de zanahoria y patata  
Varitas de merluza  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta fresca de temporada

KCal.661 / HC.81 / Lip.25 / Prt.28

**5** Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

KCal.756 / HC.87 / Lip.28 / Prt.38



**8** **festivos**

**11** Caracolillos con salsa de tomate y york  
Albóndigas mixtas a la jardinera  
Fruta fresca de temporada

KCal.710 / HC.85 / Lip.30 / Prt.25

**12** Fabada asturiana con su compango  
Ensalada tricolor  
Yogur

KCal.749 / HC.89 / Lip.33 / Prt.24

**13** Sopa con fideos  
Salteado de pollo con verduras al estilo mejicano  
Fruta fresca de temporada

KCal.673 / HC.88 / Lip.25 / Prt.24

**14** Garbanzos con hortalizas de temporada  
Revuelto de atún con tomate aliñado  
Fruta fresca de temporada

KCal.702 / HC.97 / Lip.24 / Prt.25

**15** Puré de calabacín  
Merluza al horno con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.700 / HC.87 / Lip.24 / Prt.34

**18** Paella con salchichas  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

KCal.681 / HC.87 / Lip.25 / Prt.27

**19** Crema de verduras  
Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas  
Fruta fresca de temporada

KCal.656 / HC.85 / Lip.24 / Prt.25

**20** Alubias blancas estofadas  
Merluza en salsa verde  
Patata dado  
Yogur

KCal.701 / HC.90 / Lip.25 / Prt.29

**21** Lentejas a la jardinera con calabacín, patata y zanahoria  
San jacob  
Ensalada de lechuga  
Fruta fresca de temporada

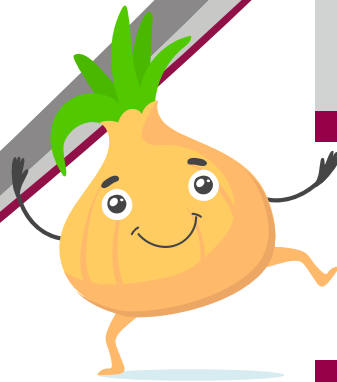
KCal.695 / HC.92 / Lip.23 / Prt.30

**22** **menú especial navidad**

Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Uso de sal yodada en la elaboración de los platos

Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja



## Felices Fiestas

