

# Ausolan.

COLEGIO LA  
ASUNCION  
PONFERRADA

Basal

Mayo  
2026

ESCUELA INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN. \*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. \*Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. \*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. \*El menú incluye agua y pan.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1
4 Lentejas con zanahoria, calabacín y patata Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco	5 Estofado de alubias con puerro y calabacín Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan integral	6 Puré de calabaza, puerro y zanahoria Pollo asado al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	7 Macarrones integrales a la napolitana Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral	8 Sopa de fideos Carrilleras de cerdo con pimientos, guisantes y guarnición de patata asada Fruta fresca de temporada Pan blanco
11 Lentejas estofadas con puerro, zanahoria y patata Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	12 Crema de zanahoria y cebolla Revuelto de york Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan integral	13 Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria rallada Jamoncitos de pollo asados al chilindrón Fruta fresca de temporada Pan blanco	14 Garbanzos a la jardinera con puerro Filete de merluza en salsa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral	15 Crema de calabacín Macarrones con salsa boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Pan blanco
18 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	19 Alubias estofadas con puerro y calabacín Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral	20 Macarrones con salsa de tomate casera Filete de merluza al horno en salsa verde Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco	21 Sopa de fideos Pollo asado con zanahoria, cebolla y salteado de arroz integral Yogur natural sin azúcar Pan integral	22 Puré de calabacín Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco
25 Fideua mixta con pollo, pimiento y zanahoria Revuelto de york Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	26 Lentejas con zanahoria, calabacín y patata Estofado de pollo con verduras de temporada Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Pan integral	27 Crema de puerro, coliflor, cebolla y judías verdes Macarrones con boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Pan blanco	28 Garbanzo a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Pescadilla en salsa con guisantes Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural sin azúcar Pan integral	29 Sopa de fideos Lomo adobado al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada Pan blanco