

# Ausolan.

COLEGIO LA ASUNCION PONFERRADA

Basal

Junio 2026

ESCUELA INFANTIL Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN. \*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. \*Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. \*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. \*El menú incluye agua y pan.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Arroz con salsa de tomate casera Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	2 🍲 🥳 Macarrones integrales con salsa de tomate casera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan integral	3 Guiso de garbanzos con puerro y zanahoria Revuelto de york Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	4 🍲 Crema de calabacín, puerro y cebolla Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Yogur natural sin azúcar Pan integral	5 Lentejas con puerro, calabacín y zanahorias guisadas con pimentón Bacaladilla a la romana casera Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco
8 Puré de calabaza, puerro y zanahoria Tortilla de patata al horno Fruta fresca de temporada Pan blanco	9 🍲 Estofado de alubias con puerro y calabacín Pescadilla al horno en salsa verde con patata asada Fruta fresca de temporada Pan integral	10 Caracolillos a la napolitana Pollo asado al limón Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	11 🍲 Sopa de ave con fideos Merluza a la romana Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural sin azúcar Pan integral	12 Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Carrillera de cerdo en salsa con pimientos y guisantes Fruta fresca de temporada Pan blanco
15 Crema de zanahoria y cebolla Abadejo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	16 🍲 Lentejas estofadas con puerro, zanahoria y patata Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan integral	17 🌱 Ensalada mixta de lechuga, maíz y zanahoria Macarrones con boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Pan blanco	18 🍲 Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Revuelto de york Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural sin azúcar Pan integral	19 Arroz con salsa de tomate casera Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Pan blanco
22 Puré de calabacín Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	23 🍲 Caracolillos con sofrito de tomate casero Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Pan integral	24	25 <b>Festivo</b>	26 <b>Festivo</b>
29 <b>Festivo</b>	30 <b>Festivo</b>			